

Costa Natura



PROGRAMA ACTIVIDADES COSTA NATURA



HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 08.30 - 09.20	 Qi Gong		 Qi Gong		
 09.30 - 10.30	 Yoga Actividades niños hasta 7 años*	 Pilates	 Yoga Actividades niños hasta 7 años*	 Pilates	 Pilates
 10.40 - 11.25	 Aqua gym	 Aqua gym	 Aqua gym	 Aqua gym	 Aqua gym
 11.40 - 12.20	 Actividades niños a partir de 7 años	 Actividades niños hasta 7 años*	 Actividades niños a partir de 7 años	 Actividades niños hasta 7 años*	 Actividades niños hasta 7 años*
 12.30 - 13.20		 Actividades niños a partir de 7 años		 Actividades niños a partir de 7 años	 Actividades niños a partir de 7 años

* Menores de 5 años acompañados por un adulto.



POR FAVOR,
TRAIGAN UNA TOALLA
POR HIGIENE.

≡ *Naturaleza, salud y diversión* ≡

 PUNTO DE ENCUENTRO:
TERRAZA DEL RESTAURANTE





ACTIVITIES PROGRAM COSTA NATURA



TIME	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 08:30 - 09:20	 Qi Gong		 Qi Gong		
 09:30 - 10:30	 Yoga Activities for children up to 7 years old*	 Pilates	 Yoga Activities for children up to 7 years old*	 Pilates	 Pilates
 10:40 - 11:25	 Aqua Gym	 Aqua Gym	 Aqua Gym	 Aqua Gym	 Aqua Gym
 11:40 - 12:20	 Activities for children aged 7 and up	 Activities for children up to 7 years old*	 Activities for children aged 7 and up	 Activities for children up to 7 years old*	 Activities for children up to 7 years old*
 12:30 - 13:20		 Activities for children aged 7 and up		 Activities for children aged 7 and up	 Activities for children aged 7 and up

* Children under 5 years old must be accompanied by an adult.



PLEASE BRING
A TOWEL
FOR HYGIENE.

≡ *Nature, health & fun* ≡

 MEETING POINT:
RESTAURANT TERRACE

