

PROGRAMA ACTIVIDADES COSTA NATURA

**JUNIO
JULIO**

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 8:30 - 9:20	Qi Gong		Qi Gong		
 9:30 - 10:30	Yoga	PILATES	Yoga	PILATES	PILATES
 10:40 - 11:30	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym
 11:45 - 12:30	Baile adultos	Baile adultos	Baile adultos	Baile adultos	Baile adultos
 12:30 - 13:30		Juegos exterior Bar		Juegos exterior Bar	Juegos exterior Bar


**POR FAVOR,
SE LLEVEN LOS USUARIOS
UNA TOALLA
POR HIGIENE**

≡ Naturaleza, salud & diversión ≡




¡TE ESPERAMOS!

PROGRAM ACTIVIDADES COSTA NATURA

**JUNE
JULY**

TIME	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 8:30 - 9:20	Qi Gong		Qi Gong		
 9:30 - 10:30	Yoga	PILATES	Yoga	PILATES	PILATES
 10:40 - 11:30	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym
 11:45 - 12:30	ADULT DANCE	ADULT DANCE	ADULT DANCE	ADULT DANCE	ADULT DANCE
 12:30 - 13:30		OUTDOOR BAR GAMES		OUTDOOR BAR GAMES	OUTDOOR BAR GAMES


**Please bring
a towel
with you**

≡ Nature, Health & diversión ≡




WE ARE WAITING FOR YOU!